

## Praktische Hinweise SZP Level 1

1. Knoten
  - Achterknoten, gelegt & gesteckt
  - Neunerknoten, gelegt
  - Mastwurf, gelegt & gesteckt
  - Doppelter Spierenstich
  - Prusikknoten
3. Einstieg in Seil & Abseilen
  - Redundanz gewährleisten
  - Technik sicher beherrschen
  - Technik fachlich richtig ausführen
4. Aufstieg am Seil
  - Redundanz gewährleisten
  - Technik sicher
  - Technik fachlich richtig
5. Rettung
  - \_ Variante Rettung aus Abseilgerät
  - \_ Variante Rettung aus Sicherungsgerät
  - \_ Variante Rettung aus Steigklemme
  - Notruf abgesetzt
  - Kommunikation mit HILOPE
  - Umgang mit HILOPE
  - Lagerung der HILOPE nach der Rettung
  - Redundanz gewährleisten
  - Technik sicher anwenden

## Praktische Hinweise SZP Level 2

1. Knoten
  - Schmetterlingsknoten
  - Hasenohrenknoten
  - Palstek gesichert
  - franz. Klemmknoten mit Bandschlinge
  - Halbmastwurf gelegt und gesteckt
2. Verankerung/Seileinbau
  - Ausgleichsverankerung
  - Kräfte-dreieck
3. Vertikale Seiltechniken (Aufsteigen und Abseilen)
  - \_ Variante Zwischenverankerung
  - \_ Variante Seilverlängerung
  - \_ Variante Seilwechsel
  - Redundanz gewährleisten
  - Technik sicher anwenden
4. Horizontale Seiltechniken
  - \_ Variante Fortbewegung an Struktur
  - \_ Variante Horizontale Seilstrecke
  - \_ Variante Traversieren
  - Redundanz gewährleisten
  - Technik sicher anwenden



Ropemen GmbH & Co Kg  
Pfarrhausweg 1  
51580 Reichshof/ Drespe

Tel: +4922969004545  
Fax: +492171 367612  
Mobil: 0179 5101735  
Mail: [info@ropemen.de](mailto:info@ropemen.de)

HRA 4716  
UST 212/5790/1036  
UST IdNr DE 232285546

## 6. Rettung

- \_ Variante Rettung nach oben
  - \_ Variante Rettung aus PSA
  - \_ Variante Rettung horizontalen Seilstrecken
- Notruf abgesetzt  
Kommunikation mit HILOPE  
Umgang mit HILOPE  
Lagerung der HILOPE  
Redundanz gewährleisten  
Technik sicher anwenden

## Praktische Hinweise SZP Level 3

1. Sicherungstechniken  
Vorstieg mit Fremdsicherung
  - \_ Vorstieg
  - \_ Sicherung
2. Flaschenzugsysteme Heben von 200kg mit max. 50 kg
  - \_ Variante Faktorenflaschenzug
  - \_ Variante Potenzflaschenzug
  - \_ Variante kombinierter Flaschenzug
3. Seilbahnsysteme  
Befahren einer Seilbahn (Horizontal/Schräg)  
Technik sicher anwenden
4. Rettung
  - \_ Variante Rettung über Zwischenverankerung
  - \_ Variante Rettung über Seilverlängerung
  - \_ Variante Rettung Seilbahnsysteme

Notruf abgesetzt  
Kommunikation mit HILOPE  
Umgang mit HILOPE  
Lagerung der HILOPE  
Redundanz gewährleisten  
Technik sicher anwenden

Deutsche Bank  
BLZ 375 700 24  
KTO 6742001

[www.ropemen.de](http://www.ropemen.de)