

## Schulungsinhalte SZP Level 1-3 nach FISAT e.V.

### Level 1

- (a) Kenntnis der einschlägigen Terminologie.
- (b) Grundkenntnisse der einschlägigen Bestimmungen für Arbeiten in Höhen und absturzgefährdeten Bereichen mit den wichtigsten Aussagen der Regelwerke, insbesondere der Persönlichen Voraussetzungen. (Ohne Voraussetzungen für Baustellen, Gefährdungsermittlung und Belehrungen)
- (c) Grundkenntnisse über Material/Ausrüstung, dessen Verwendung (incl. Lagerung und Pflege) und seiner spezifischen Eigenschaften,
- (d) Grundkenntnisse der Knotenkunde.
- (e) Grundkenntnisse der möglichen Ankerpunkte, künstliche Anker und Befestigungen (nur Bruchlasten + Beispiele).
- (f) Kenntnisse in der Verwendung von Seilschutz.
- (g) Grundkenntnisse der Sturzphysik und der Grundlagen der Sicherungstechnik/Sicherungstheorie.
- (h) Grundkenntnisse der Problematik Orthostatischer Schock
- (i) Theoretische Kenntnisse der einfachen Rettung.
- (j) Anlegen der Ausrüstung.
- (k) Knoten
- (l) – Achterknoten, gesichert, gelegt & gesteckt
- (m) – Neunerknoten, gesichert, gelegt
- (n) - Doppelter Spierenstich
- (o) – Mastwurf , gelegt & gesteckt
- (p) – Prussik
- (q) Auf- und Abstieg mit Abseilgerät
- (r) Aufstieg mit Seilklemmen
- (s) Wechsel Aufstieg zum Abseilen bzw. umgekehrt
- (t) Abseilen und Aufstieg mit Behelfsmethoden
- (u) Rettung nach unten (Standardrettung)

### Level 2

- (a) Gute Kenntnis der einschlägigen Terminologie.
- (b) Grundkenntnisse über Gefährdungsermittlungen, Belehrungen zu Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz und Baustellensicherung.
- (c) Handlungskompetenz bei Unfällen und anderen unvorhergesehenen Ereignissen.
- (d) Genaue Kenntnisse über Material/Ausrüstung
- (e) Gute Kenntnisse der Knotenkunde.
- (f) Gute Kenntnisse der möglichen Ankerpunkte und erweiterter Anschlagstechniken, sowie von künstlichen Ankern und Befestigungen.
- (g) Kenntnisse der Sturzphysik und der Sicherungstechnik.
- (h) Kenntnisse der Medizinische Aspekte
- (i) Kenntnisse zur Beurteilung von Ankerpunkten und der notwendigen Anschlagstechniken; incl. Der Kenntnis über transportable Anker und Befestigungen.



Ropemen GmbH & Co Kg  
Pfarrhausweg 1  
51580 Reichshof/ Drespe

Tel: +4922969004545  
Fax: +492171 367612  
Mobil: 0179 5101735  
Mail: [info@ropemen.de](mailto:info@ropemen.de)

HRA 4716  
UST 212/5790/1036  
UST IdNr DE 232285546

- (j) Theoretische Kenntnisse der einfachen Rettung, der Rettung nach oben, der Rettung aus unwegsamen Konstruktionen
- (k) Auswahl und Anlegen der Ausrüstung.
- (l) Knoten
- (m) – Palstek, gesichert
- (n) – Hasenohr
- (o) – Schmetterling
- (p) – Halbmastwurf, gelegt, gesteckt
- (q) – franz. Klemmknoten mit Bandschlinge
- (r) Auf- und Abstieg mit Behelfsausrüstung
- (s) Auf- und Abseilen über Umstiegstellen
- (t) Horizontale Fortbewegung in allen Varianten.
- (u) Positionierung außerhalb der Falllinie unter den Ankerpunkten.
- (v) Umstieg von einer Seilstrecke auf eine andere
- (w) Rettung nach oben, aktive/passive Rettung aus horizontalen Seilstrecken/Struktur
- (x) Streckeneinbau
- (y) Grundkenntnisse von Flaschenzügen und ihrem Aufbau

### Level 3

- (a) Detaillierte Kenntnis der einschlägigen Terminologie.
- (b) Sehr gute Kenntnisse der einschlägigen Bestimmungen für Arbeiten in Höhen und absturzgefährdeten Bereichen mit den wichtigsten Aussagen der Regelwerke, insbesondere der Voraussetzungen für das eingesetzte Personal.
- (c) Kenntnisse über die relevanten Teilbereiche SZT in der BetriebsSicherheitsVerordnung, BGI 722, BGR 198/199 und der aktuellen Sicherheitsrichtlinien des FISAT
- (d) Kenntnisse über die Anforderungen an die Baustellenvorbereitung / Einsatzplanung.
- (e) Kenntnisse über die Anforderungen an den Betrieb einer Baustelle mit seilunterstützten Arbeitsverfahren bzw. der Aufsichtsführung.
- (f) Detaillierte Kenntnisse über die Erstellung einer Gefährdungsermittlung, die Fähigkeit der Gefahrenanalyse / Gefährdungsermittlung und dem Erstellen einer Betriebsanweisung.
- (g) Fähigkeit allgemeine und spezifische Belehrungen durchführen zu können.
- (h) Detaillierte Kenntnisse über Material/Ausrüstung, dessen Auswahl und seiner spezifischen Eigenschaften, insbesondere auch von Zubehör und eingesetztem Hilfsgerät.
- (i) Kenntnisse der Knotenkunde.
- (j) Kenntnisse zur Beurteilung von Ankerpunkten und der notwendigen Anschlagstechniken; incl. der Kenntnis über transportable Anker und Befestigungen.
- (k) Kenntnisse der Sturzphysik und der Sicherungstechnik.
- (l) Kenntnisse der Medizinische Aspekte
- (m) Rettung nach unten, Rettung nach oben, Rettung aus unwegsamen Konstruktionen, Rettung über Umstiegstellen/Seilverlängerungen, Rettung aus Seilbahnsystemen.
- (n) Rettungsplanung und Umsetzung vor Ort
- (o) Erweiterte Kenntnisse Flaschenzugsysteme
- (p) Fremdsicherung, Vorstiegstechniken

Deutsche Bank  
BLZ 375 700 24  
KTO 6742001

[www.ropemen.de](http://www.ropemen.de)