



### Wiederholungsunterweisung FISAT SZP Level 1

|   |
|---|
| Theoretische Grundlagen   |
| Wiederholung Grundlagen SZP, Neuigkeiten (Regelwerke, Material) |
| Knotenkunde   |
| Achterknoten, gelegt und gesteckt                               |
| Neunerknoten, gelegt  |
| Mastwurf, gelegt und gesteckt                                   |
| Doppelter Spierenstich  |
| Prussikknoten   |
| PSA gegen Absturz   |
| Richtige Auswahl und sichere Anwendung von PSA                  |
| Vertikale Techniken der SZP                                     |
| Aufstieg und Abseilen mit Abseilgerät                           |
| Aufstieg mit Bruststeigklemme                                   |
| Wechsel Bruststeigklemme / Abseilgerät                          |
| Verwendung Arbeitssitz  |
| Rettungstechniken der SZP (Varianten)                           |
| Rettung aus Abseilgerät   |
| Rettung aus Sicherungsgerät (Asap)                              |
| Rettung aus Sicherungsgerät (Rocker)                            |
| Rettung aus Sicherungsgerät (Stickrun)                          |
| Rettung aus Bruststeigklemme                                    |

### Wiederholungsunterweisung FISAT SZP Level 2

|  |
|--|
| Theoretische Grundlagen  |
| Wiederholung Grundlagen und Aufbauwissen SZP, Neuigkeiten (Regelwerke, Material) |
| Knotenkunde  |
| Schmetterlingsknoten   |
| Hasenohrenknoten   |
| Palstek, gesichert   |
| Franz. Klemmknoten mit Bandschlinge  |
| Halbmastwurf, gelegt und gesteckt  |
| Ausgleichsverankerung  |
| Kräfte Dreieck   |
| PSA gegen Absturz  |
| Richtige Auswahl und sichere Anwendung von PSA                                   |
| Vertikale Techniken der SZP  |
| Aufstieg und Abseilen mit Abseilgerät  |
| Aufstieg mit Bruststeigklemme  |
| Wechsel Bruststeigklemme / Abseilgerät   |
| Zwischenverankerung, Aufstieg / Abseilen über ZV                                 |
| Seilverlängerung, Aufstieg / Abseilen über SV                                    |
| Seilwechsel  |
| Verwendung Arbeitssitz   |
| Horizontale Techniken der SZP (Varianten)  |
| Fortbewegung unterhalb Struktur (mit Schlingen / mit Trägerklemmen)              |

|  |
|--|
| Fortbewegung an horizontaler Seilstrecke |
|--|

|   |
|---|
| Traversieren (Punkt-zu-Punkt-Bewegung) unterhalb Struktur |
|---|

### **Wiederholungsunterweisung FISAT SZP Level 3**

|                         |
|-------------------------|
| Theoretische Grundlagen |
|-------------------------|

|  |
|--|
| Wiederholung Grundlagen und Aufbauwissen SZP, Neuigkeiten (Regelwerke, Material) |
|--|

|                           |
|---------------------------|
| Erstellung Einsatzplanung |
|---------------------------|

|             |
|-------------|
| Knotenkunde |
|-------------|

|   |
|---|
| Wiederholung aller Anschlagknoten und Spezialknoten |
|---|

|                       |
|-----------------------|
| Ausgleichsverankerung |
|-----------------------|

|                |
|----------------|
| Kräfte Dreieck |
|----------------|

|                    |
|--------------------|
| Flaschenzugsysteme |
|--------------------|

|  |
|--|
| Aufbau und Erklärung verschiedene FZ-Systeme |
|--|

|   |
|---|
| Lasten am Ankerpunkt? Welche Zugkraft erforderlich? |
|---|

|                   |
|-------------------|
| PSA gegen Absturz |
|-------------------|

|  |
|--|
| Richtige Auswahl und sichere Anwendung von PSA |
|--|

|   |
|---|
| Vertikale Techniken der SZP (Varianten) |
|---|

|                                       |
|---------------------------------------|
| Aufstieg und Abseilen mit Abseilgerät |
|---------------------------------------|

|   |
|---|
| Aufstieg mit Bruststeigklemme und Wechsel zum Abseilgerät |
|---|

|  |
|--|
| Zwischenverankerung, Aufstieg / Abseilen über ZV |
|--|

|   |
|---|
| Seilverlängerung, Aufstieg / Abseilen über SV |
|---|

|             |
|-------------|
| Seilwechsel |
|-------------|

|                                 |
|---------------------------------|
| Verwendung Arbeitssitz (Podium) |
|---------------------------------|

|   |
|---|
| Horizontale Techniken der SZP (Varianten) |
|---|

|   |
|---|
| Fortbewegung unterhalb Struktur (mit Schlingen / mit Trägerklemmen) |
|---|

|  |
|--|
| Fortbewegung an horizontaler Seilstrecke |
|--|

|   |
|---|
| Traversieren (Punkt-zu-Punkt-Bewegung) unterhalb Struktur |
|---|

|                 |
|-----------------|
| Seilbahnsysteme |
|-----------------|

|  |
|--|
| Aufbau und Befahren einer Schrägseilbahn |
|--|

|                     |
|---------------------|
| Sicherungstechniken |
|---------------------|

|          |
|----------|
| Vorstieg |
|----------|

|   |
|---|
| Sicherung eines Vorsteigers, Nachholen der Sicherungsperson |
|---|

|                                       |
|---------------------------------------|
| Rettungstechniken der SZP (Varianten) |
|---------------------------------------|

|   |
|---|
| Rettung aus verschiedenen Sicherungsgeräten (Asap, Rocker, Stickrun etc.) |
|---|

|                              |
|------------------------------|
| Rettung aus Bruststeigklemme |
|------------------------------|

|                   |
|-------------------|
| Rettung nach oben |
|-------------------|

|                                  |
|----------------------------------|
| Rettung aus PSA (aktiv / passiv) |
|----------------------------------|

|   |
|---|
| Rettung (aus horizontalen Techniken) aktiv und passiv |
|---|

|                                  |
|----------------------------------|
| Rettung über Zwischenverankerung |
|----------------------------------|

|                               |
|-------------------------------|
| Rettung über Seilverlängerung |
|-------------------------------|

|                            |
|----------------------------|
| Rettung aus Schrägseilbahn |
|----------------------------|

|                                       |
|---------------------------------------|
| Rettungstechniken der SZP (Varianten) |
|---------------------------------------|

|                                    |
|------------------------------------|
| Rettung aus Sicherungsgerät (Asap) |
|------------------------------------|

|                                      |
|--------------------------------------|
| Rettung aus Sicherungsgerät (Rocker) |
|--------------------------------------|

|  |
|--|
| Rettung aus Sicherungsgerät (Stickrun) |
|--|

|                              |
|------------------------------|
| Rettung aus Bruststeigklemme |
|------------------------------|

|                   |
|-------------------|
| Rettung nach oben |
|-------------------|

|                                  |
|----------------------------------|
| Rettung aus PSA (aktiv / passiv) |
|----------------------------------|

|   |
|---|
| Rettung (horizontalen Techniken) aktiv: aus Struktur, aus horizontale Seilstrecke |
|---|

|  |
|--|
| Rettung (horizontalen Techniken) passiv: aus Struktur, aus horizontale Seilstrecke |
|--|