



Wiederholungsunterweisung FISAT SZP Level 1

Theoretische Grundlagen
Wiederholung Grundlagen SZP, Neuigkeiten (Regelwerke, Material)
Knotenkunde
Achterknoten, gelegt und gesteckt
Neunerknoten, gelegt
Mastwurf, gelegt und gesteckt
Doppelter Spierenstich
Prussikknoten
PSA gegen Absturz
Richtige Auswahl und sichere Anwendung von PSA
Vertikale Techniken der SZP
Aufstieg und Abseilen mit Abseilgerät
Aufstieg mit Bruststeigklemme
Wechsel Bruststeigklemme / Abseilgerät
Verwendung Arbeitssitz
Rettungstechniken der SZP (Varianten)
Rettung aus Abseilgerät
Rettung aus Sicherungsgerät (Asap)
Rettung aus Sicherungsgerät (Rocker)
Rettung aus Sicherungsgerät (Stickrun)
Rettung aus Bruststeigklemme

Wiederholungsunterweisung FISAT SZP Level 2

Theoretische Grundlagen
Wiederholung Grundlagen und Aufbauwissen SZP, Neuigkeiten (Regelwerke, Material)
Knotenkunde
Schmetterlingsknoten
Hasenohrenknoten
Palstek, gesichert
Franz. Klemmknoten mit Bandschlinge
Halbmastwurf, gelegt und gesteckt
Ausgleichsverankerung
Kräfte Dreieck
PSA gegen Absturz
Richtige Auswahl und sichere Anwendung von PSA
Vertikale Techniken der SZP
Aufstieg und Abseilen mit Abseilgerät
Aufstieg mit Bruststeigklemme
Wechsel Bruststeigklemme / Abseilgerät
Zwischenverankerung, Aufstieg / Abseilen über ZV
Seilverlängerung, Aufstieg / Abseilen über SV
Seilwechsel
Verwendung Arbeitssitz
Horizontale Techniken der SZP (Varianten)
Fortbewegung unterhalb Struktur (mit Schlingen / mit Trägerklemmen)

Fortbewegung an horizontaler Seilstrecke
--

Traversieren (Punkt-zu-Punkt-Bewegung) unterhalb Struktur

Wiederholungsunterweisung FISAT SZP Level 3

Theoretische Grundlagen

Wiederholung Grundlagen und Aufbauwissen SZP, Neuigkeiten (Regelwerke, Material)
--

Erstellung Einsatzplanung

Knotenkunde

Wiederholung aller Anschlagknoten und Spezialknoten

Ausgleichsverankerung

Kräfte Dreieck

Flaschenzugsysteme

Aufbau und Erklärung verschiedene FZ-Systeme
--

Lasten am Ankerpunkt? Welche Zugkraft erforderlich?

PSA gegen Absturz

Richtige Auswahl und sichere Anwendung von PSA
--

Vertikale Techniken der SZP (Varianten)

Aufstieg und Abseilen mit Abseilgerät

Aufstieg mit Bruststeigklemme und Wechsel zum Abseilgerät

Zwischenverankerung, Aufstieg / Abseilen über ZV
--

Seilverlängerung, Aufstieg / Abseilen über SV

Seilwechsel

Verwendung Arbeitssitz (Podium)

Horizontale Techniken der SZP (Varianten)

Fortbewegung unterhalb Struktur (mit Schlingen / mit Trägerklemmen)

Fortbewegung an horizontaler Seilstrecke
--

Traversieren (Punkt-zu-Punkt-Bewegung) unterhalb Struktur

Seilbahnsysteme

Aufbau und Befahren einer Schrägseilbahn
--

Sicherungstechniken

Vorstieg

Sicherung eines Vorsteigers, Nachholen der Sicherungsperson

Rettungstechniken der SZP (Varianten)

Rettung aus verschiedenen Sicherungsgeräten (Asap, Rocker, Stickrun etc.)

Rettung aus Bruststeigklemme

Rettung nach oben

Rettung aus PSA (aktiv / passiv)

Rettung (aus horizontalen Techniken) aktiv und passiv

Rettung über Zwischenverankerung

Rettung über Seilverlängerung

Rettung aus Schrägseilbahn

Rettungstechniken der SZP (Varianten)

Rettung aus Sicherungsgerät (Asap)

Rettung aus Sicherungsgerät (Rocker)

Rettung aus Sicherungsgerät (Stickrun)
--

Rettung aus Bruststeigklemme

Rettung nach oben

Rettung aus PSA (aktiv / passiv)

Rettung (horizontalen Techniken) aktiv: aus Struktur, aus horizontale Seilstrecke

Rettung (horizontalen Techniken) passiv: aus Struktur, aus horizontale Seilstrecke
--